平成25年度 専門研修課程Ⅰ・更新研修BⅠ

『サービスの活用と連携(vii)−住宅改修』

2013年7月26日

福祉住環境コーディネート
西村事務所
西 村 伸 介

- 一級建築士
- 福祉住環境コーディネーター1級
- 介護支援専門員

住宅改修を

家族の言いなりにしない

業者任せにしない

苦手としない

1. 介護保険
「住宅改修費」
制度の概要

「住宅改修」とは？・・・定義

介護保険法第45条

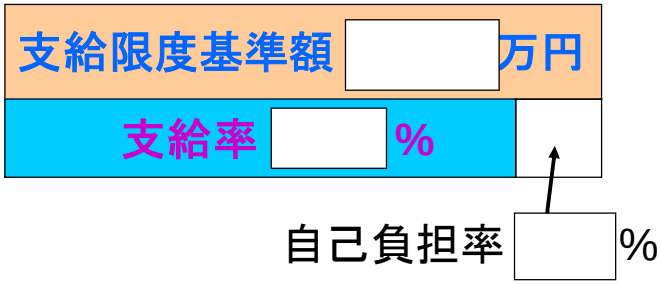
- 介護保険制度において
- 厚生労働大臣が定めた
- 特定種類の工事

住宅改修の目的

介護保険法第1条

に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により となり、入浴・排泄・食事等の介護、機能訓練並びに看護及び療養上の管理その他の医療を要する者等について、これらの者が を保持し、その有する能力に応じ自立した を営むことができるよう・・

利用の原則-1



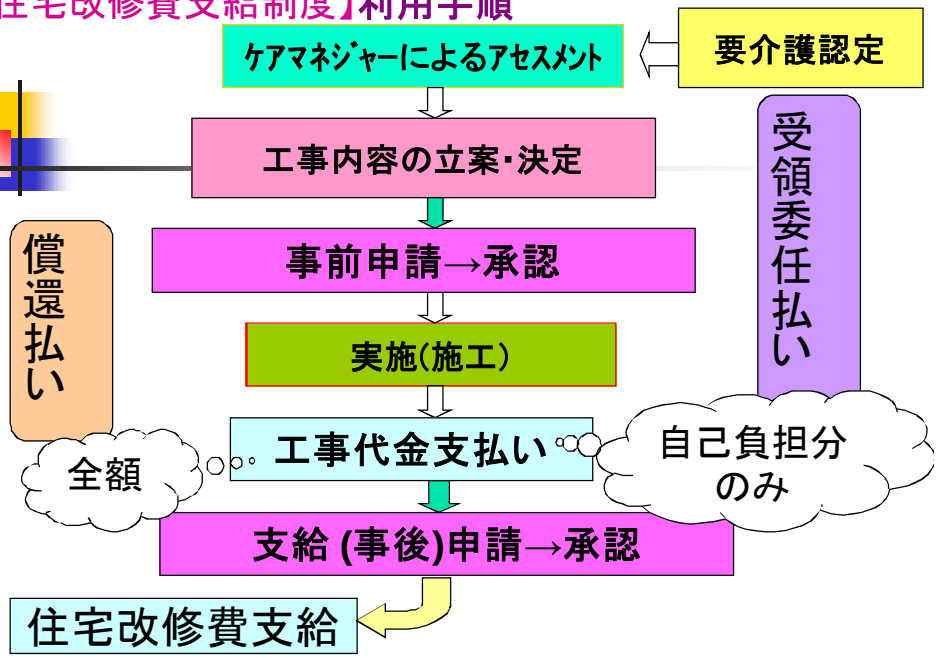
利用の原則-2

- 申請制
- 払い

利用の原則-3

- 特例
  - 段階リセット
  - リセット

【住宅改修費支給制度】利用手順



２．住宅改修工事の種類

① ［　　］の取付け

② ［　　］の解消

③ すべりの防止及び移動の円滑化のための
［　　］又は［　　］の材料の変更

④ 引き戸等への［　］の取替え

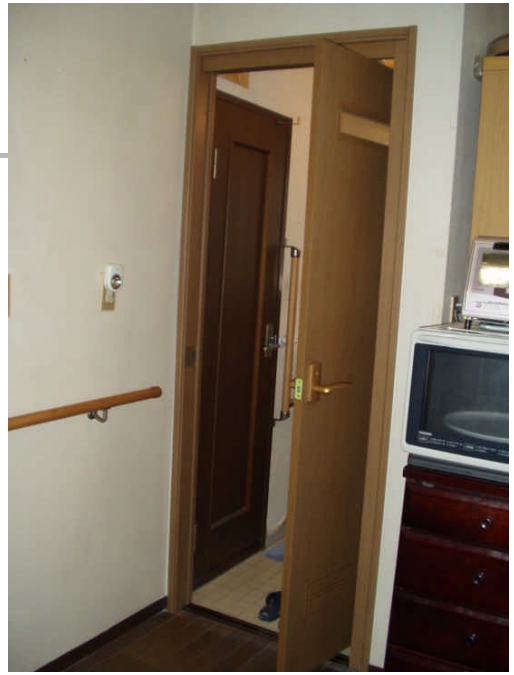
⑤ ［　　］への取替え

⑥ ①～⑤に付帯する住宅改修

引き戸等への扉の取替えに、「引き戸等の新設」が追加。

「介護保険の給付対象となる福祉用具及び住宅改修の取扱いについて」の改正等に伴う実施上の留意事項について(平成21年4月10日 通知)

但し、扉位置の変更等に比べ費用が低廉に抑えられる場合のみ。



段差の解消として、「傾斜の解消」が追加。

「介護保険の給付対象となる福祉用具及び住宅改修の取扱いについて」等の一部改正（平成24年3月30日 ）

扉の取替えとして、「扉の撤去」が追加。

「介護保険の給付対象となる福祉用具及び住宅改修の取扱いについて」等の一部改正(平成24年3月30日)

段差の解消に付帯する工事として、「ｽﾛｰﾌﾟの設置に伴う転落や脱輪防止を目的とする柵や立ち上がりの設置」が追加。

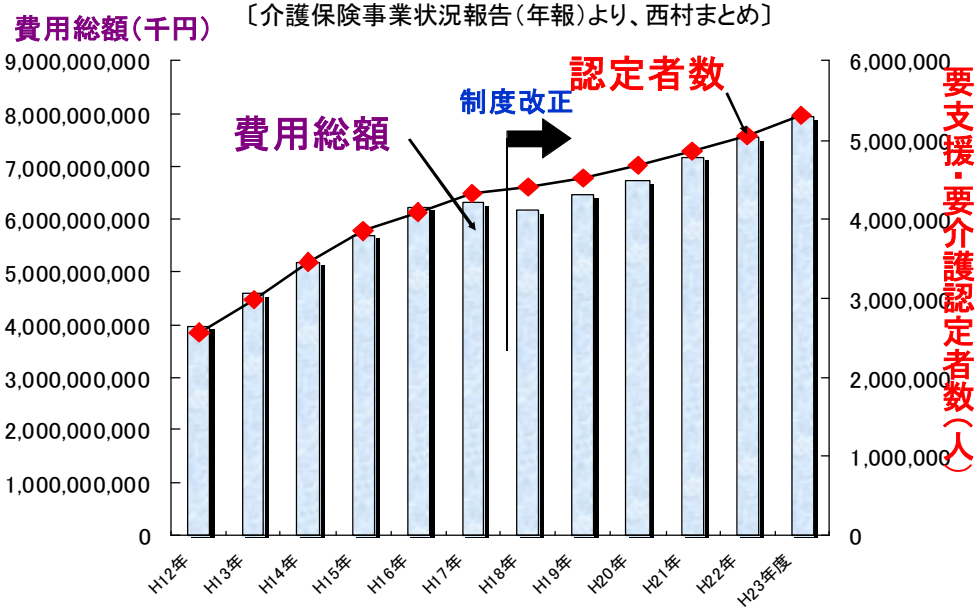
「介護保険の給付対象となる福祉用具及び住宅改修の取扱いについて」等の一部改正（平成24年3月30日）

3. 住宅改修費支給制度

利用状況

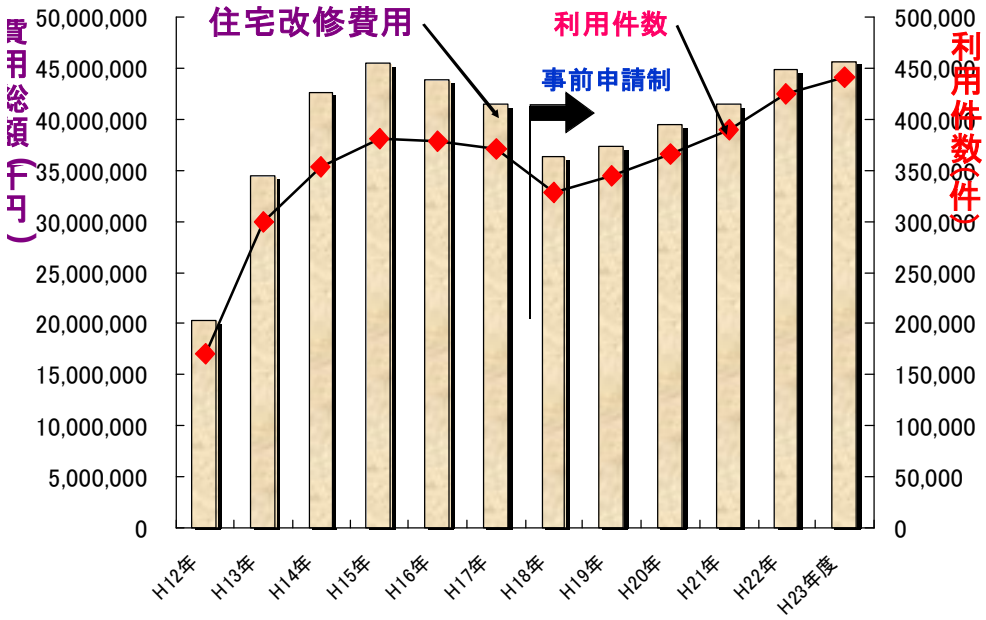
要支援・要介護認定者数と介護保険費用総額

〔介護保険事業状況報告（年報）より、西村まとめ〕



住宅改修の 利用件数と費用額

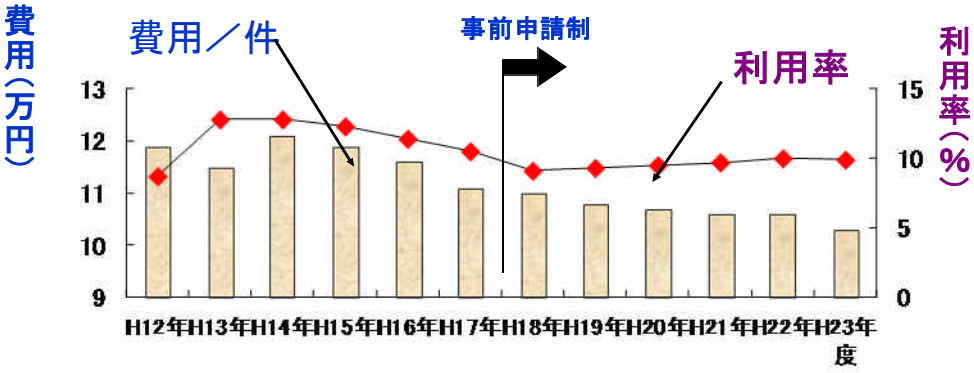
〔介護保険事業状況報告（年報）より、西村まとめ〕



・一件当たりの費用

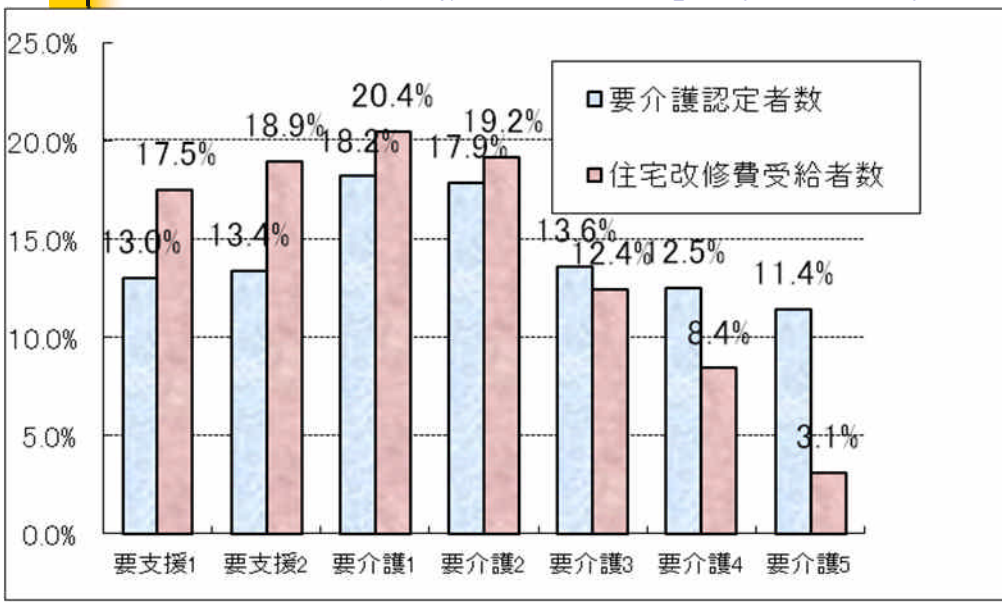
・『利用率』＝利用件数／在宅の要支援・要介護認定者数

〔介護保険事業状況報告（年報）より、西村まとめ〕



要介護度別　住宅改修利用者数

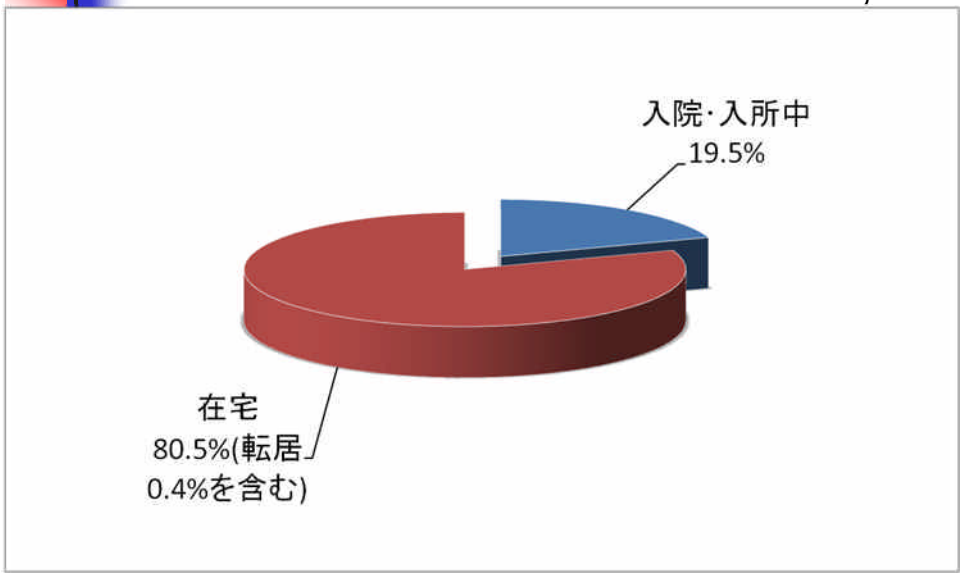
「平成23年度介護保険事業状況」より。西村まとめ。



西村事務所 2002～2012年度（11年間）の実績から

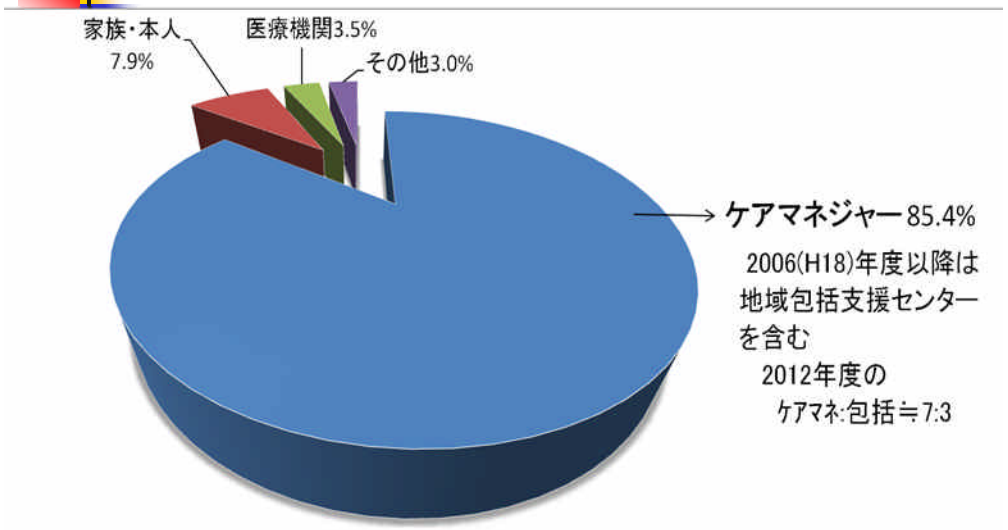
相談受付時の本人居所

n=1,166



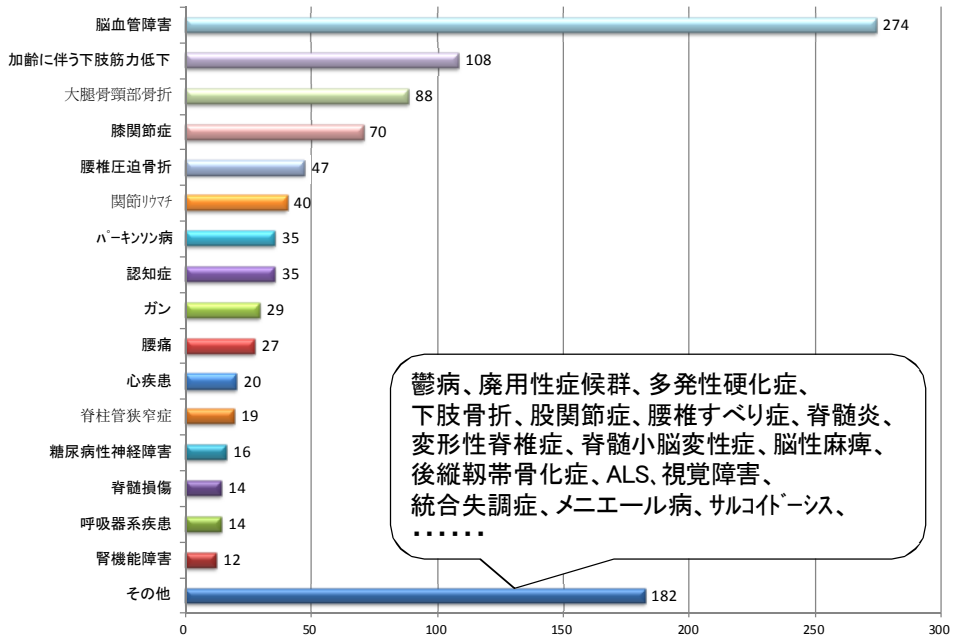
相談･依頼者

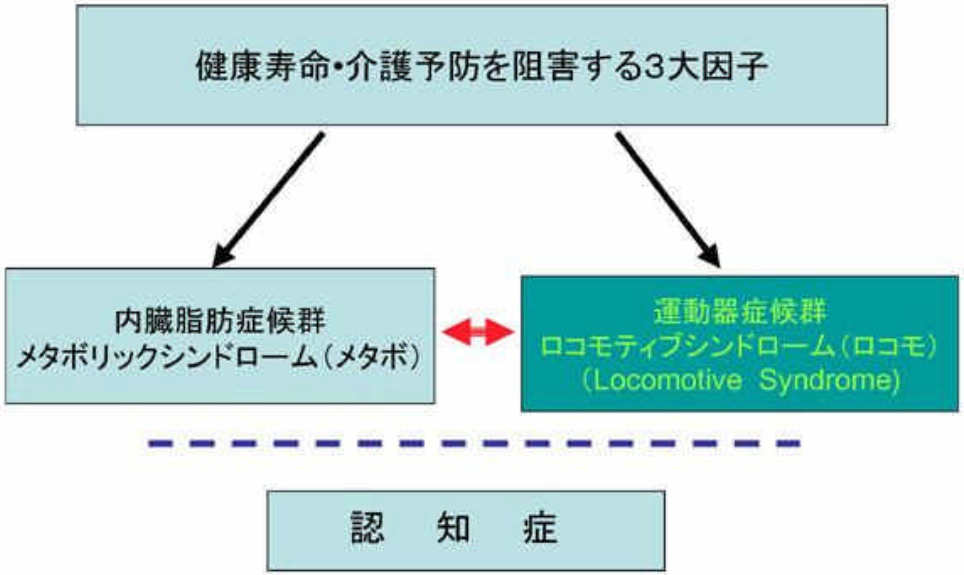
n=1,166

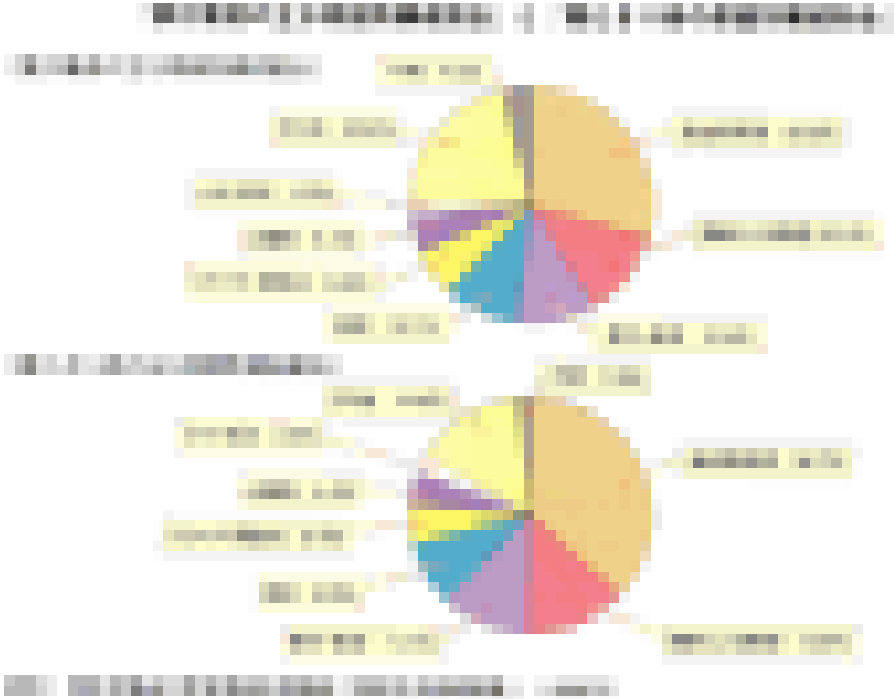

家族・本人
7.9%
医療機関3.5%
その他3.0%
ケアマネジャー85.4%
2006(H18)年度以降は
地域包括支援センター
を含む
2012年度の
ｹｱﾏﾈ:包括≒7:3

疾患別 工事件数

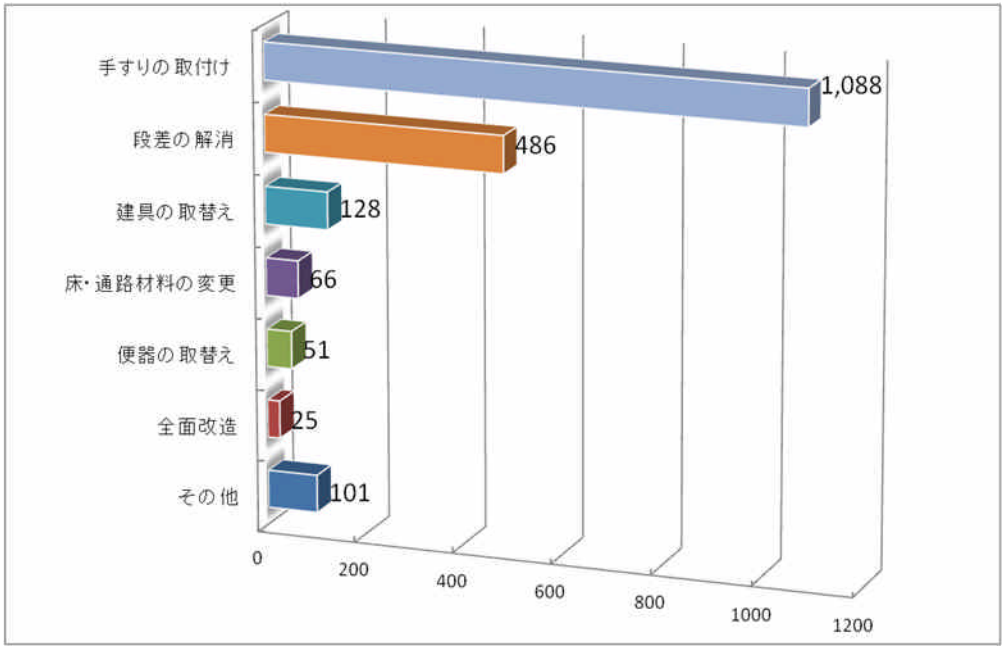
n=1,088



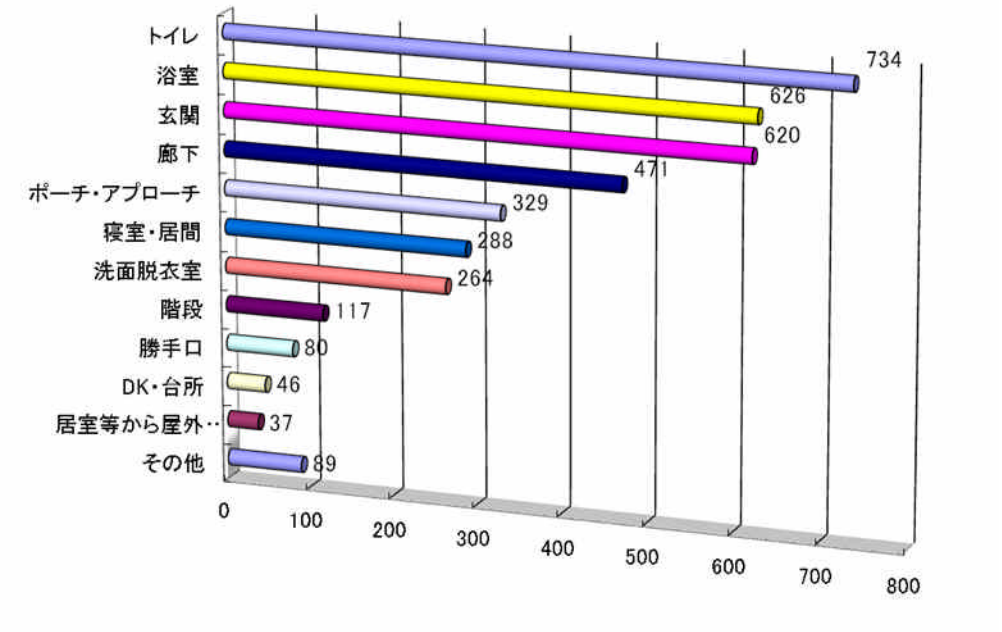

健康寿命・介護予防を阻害する3大因子
内臓脂肪症候群
メタボリックシンドローム（メタボ）
運動器症候群
ロコモティブシンドローム（ロコモ）
（Locomotive Syndrome）
認　知　症



工事の種類別　工事件数

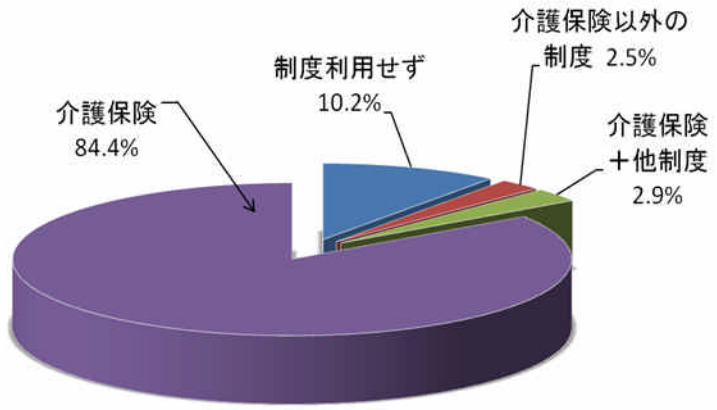

手すりの取付け
段差の解消
建具の取替え
床・通路材料の変更
便器の取替え
全面改造
その他
1,088
486
128
66
51
25
101
0
200
400
600
800
1000
1200

施工箇所別 工事件数


トイレ
浴室
玄関
廊下
ポーチ・アプローチ
寝室・居間
洗面脱衣室
階段
勝手口
DK・台所
居室等から屋外…
その他
734
626
620
471
329
288
264
117
80
46
37
89
0
100
200
300
400
500
600
700
800

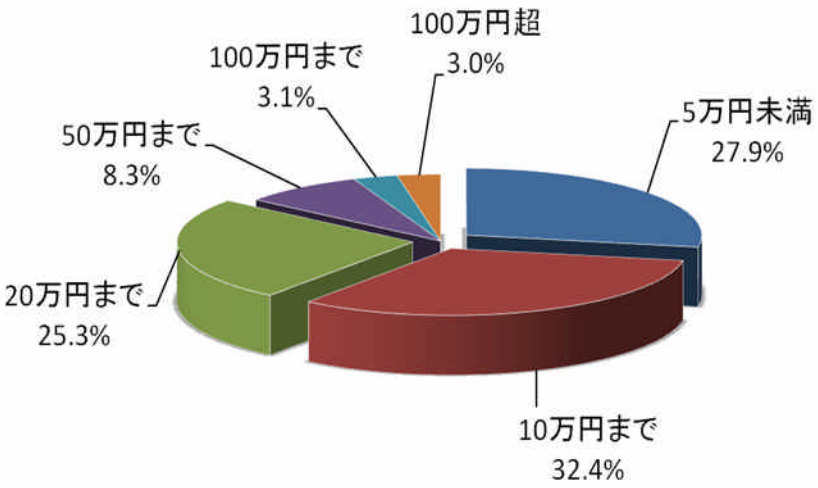
利用制度別 工事件数

n=1,166



費用別 工事件数

n=1,166



4. 住宅改修の要点と問題点

1.「　　」・・・『理由書』が書けますか？

2.「どのように　　」・・・ 説明できますか？

3.　　と　　（福祉用具を含めて）を知る

4.　　の同意を得る

5.　　時期の見極め

6.適正な　　・・制度の活用

7.関連諸機関・専門職種間の

8.　　業者の選定

「　　業者を　　」という意識

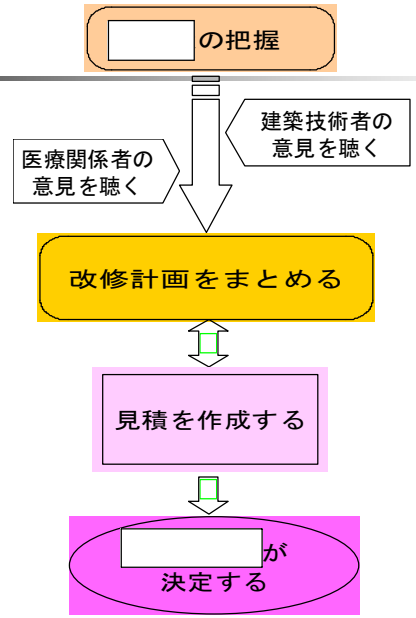
9.「だれが　　し、　　し、　　を負うのか」を確認

ニーズとディマンズの調整

- ニーズ needs
  専門職が客観的に判断した必要性
- ディマンズ demands
  本人が感じ取り態度で表明している
  要望･主訴

調整

改修内容の決定手順



理由書作成の要点

論法

生活のナニで困っているか？
ナニができないか？

⇩

改善するために、
どこをどのように改修するか？

⇩

改修すれば
ナニができるようになるか？

B.B 様

福祉住環境コーディネート
西 村 事 務 所
代 表　西 村 伸 介

〒430-0924 浜松市中区龍禅寺町569番地
TEL・FAX　053-457-3570

下記の通りお見積申し上げます

住宅改修工事費

¥727, 650　〔消費税額を含みます〕

合括表

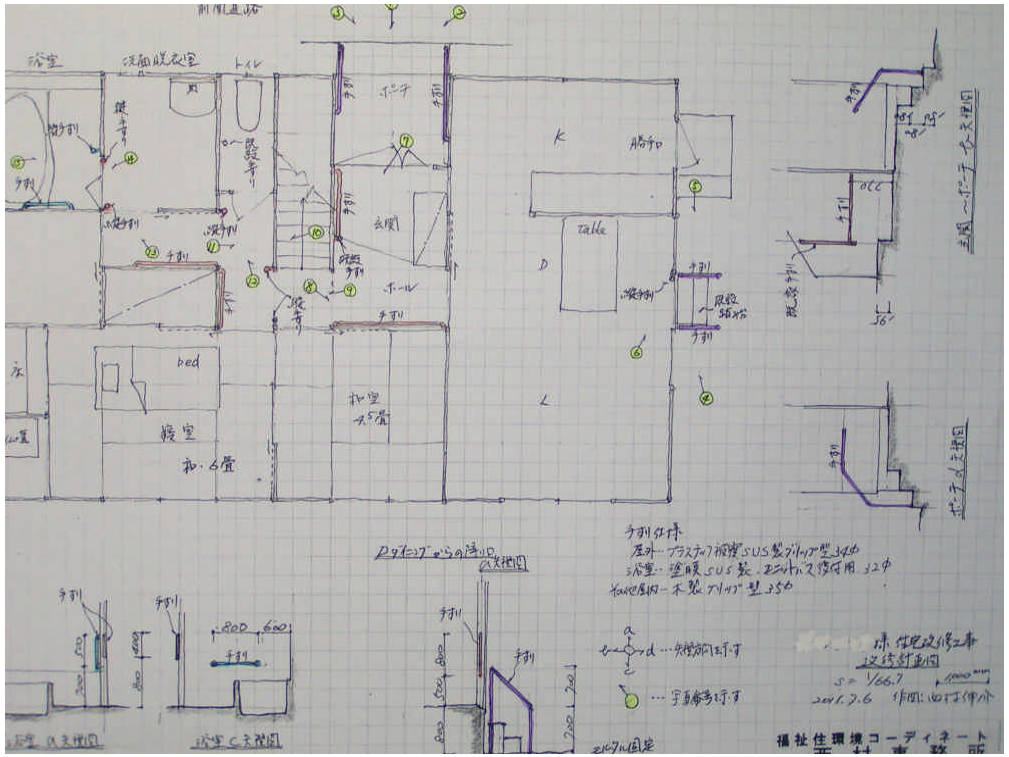
項 目		名 称	摘 要	数量	単位	単 価	金 額	備 考
介護保険支給申請対象工事	I	工事費						
	①	手すり取付け工事		1	式		154, 070	
	②	段差解消工事		1	〃		399, 350	
	③	滑り防止他，床又は通路面の材料の変更工事		1	〃		4, 300	
		工事費 計					557, 720	
	II	ｺｰﾃﾞｨﾈｰﾄ費・諸経費					55, 700	
		計					613, 420	
		出精値引き					-3, 420	
		再 計					610, 000	
		消費税額	5 %				30, 500	
		合　計	a				640, 500	
介護保険支給申請対象外工事	I	工事費						
	④	その他工事		1	式		79, 930	
		工事費 計					79, 930	
	II	諸経費					3, 900	
		計					83, 830	
		出精値引き					-830	
		再 計					83, 000	
		消費税額	5 %				4, 150	
		合　計	b				87, 150	
総　計			C=a+b				727, 650	

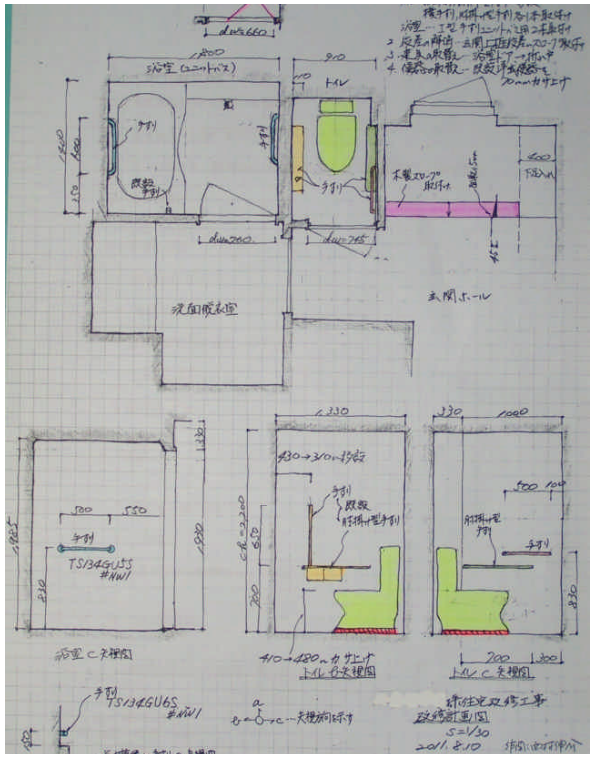
資金内訳（見込み）

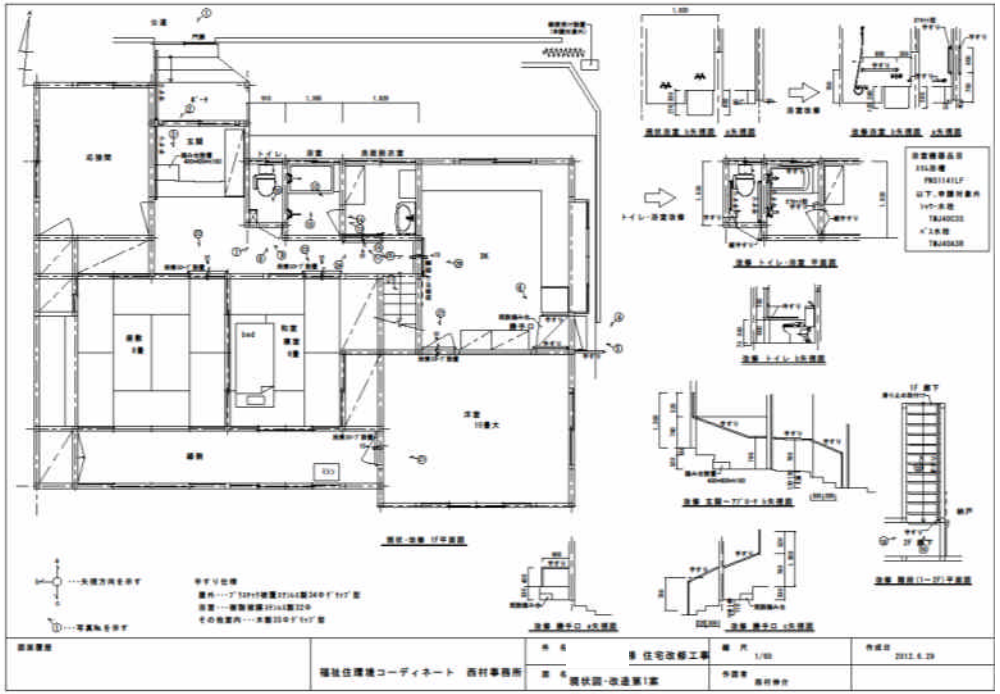
	総費用額	C				727, 650
	助成額・保険支給額=a×2/3	A				427, 000
	差し引き　ご負担額	C-A				300, 650

工事費内訳

	名 称	摘 要	数量	単位	単 価	金 額	備 考
1	工事費						
①	手すり取付け工事						
	〔玄関・トイレ入り口・トイレ・浴室入り口・階段〕						
	木製手摺	35φ	13.5	m	2,100	28,350	ｶﾞﾘｯﾌﾟ型
	〃 エンドブラケット	(AA-35ED)	11	ヶ	1,020	11,220	
	〃 壁受ブラケット	(AA-35W)	4	〃	610	2,440	
	〃 Tソケット	(ED-5025)	5	〃	1,220	6,100	
	〃 コーナーブラケット	(AB-35CB)	2	〃	1,140	2,280	
	〃 エルボ	(AB-35L)	1	〃	610	610	
	〃 自在ブラケット	(AB-35FW)	4	〃	2,620	10,480	
	〃 エンドベース	(AA-35EB)	1	〃	850	850	
	〃 木柱ベース	(No.245341)	1	〃	3,120	3,120	
	〔浴室〕						定価
	ｽﾃﾝﾚｽ手摺(TOTOｲﾝﾃﾘｱﾊﾞｰｰｿﾌﾄ)	32φ,L=800TS136Y8	2	本	8,260	16,520	¥8,700
	〃	ｴﾙﾎﾞｰﾄ,L=600TS136EY6	1	〃	8,880	8,880	¥9,350
	〔玄関ﾎﾟｰﾁ・ｱﾌﾟﾛｰﾁ・勝手口〕						
	ｽﾃﾝﾚｽｽﾁｰﾙ製ﾊﾟｲﾌﾟ(ｸﾞﾚｰ)	34φ,YA-4000	1.7	m	3,420	5,814	柱用
	ﾌﾟﾗｽﾁｯｸ被覆ｽﾃﾝﾚｽ手摺(ｸﾞﾚｰ)	34φ,SC06-4000	2.4	〃	3,540	8,496	ｶﾞﾘｯﾌﾟ型
	〃 自在ｽﾀﾝﾄﾞ	EC-50066	2	ヶ	8,860	17,720	
	〃 エンドブラケットｱｳﾀｰ	ECA-5032	1	〃	2,650	2,650	
	〃 自在ジョイントｱｳﾀｰ	ECA-5028	3	〃	2,510	7,530	
	〃 自在エンドベース	ECA-5037	1	〃	2,260	2,260	
	〃 壁受けブラケット	EC-5033	1	〃	2,750	2,750	
	取付工事費		1	式	16,000	16,000	
	小計					154,070	
②	段差解消工事						
	〔廊下・各室入り口：敷居段差に木製すり付け板を取付ける〕						
	床段差解消用木製すり付け板	h15×795～900	6	箇所	2,850	17,100	∠=9°
	〃	h16×800	1	〃	3,600	3,600	
	ｽﾛｰﾌﾟ取付工事費		1	式	1,000	1,000	接続部加工共
	小小計					21,700	
	〔玄関：上框 式台部 段差(320mm)に踏み台設置〕						
	ﾗﾝﾊﾞｰｳｯﾄﾞ，鋼製ﾎﾞﾙﾄ，ｴﾎﾟｷｼﾑﾙｰﾌ	w600×d400×h150～180	1	台	15,750	15,750	
	設置工事費		1	式	500	500	
	小小計					16,250	
	〔浴槽の入替え〕						定価
	ﾎﾟﾘｴｽﾃﾙ系浴槽 1100×700×d500	PNS1141L	1	台	126,100	126,100	¥181,000
	床ｴﾎﾟｷｼﾑﾙ		2.5	m2	12,000	30,000	
	据込工事費	抽てｺﾝｸﾘｰﾄ土間ｺﾝｸﾘｰﾄ打設	1	式	90,000	90,000	
	小小計					246,100	
	〔浴槽の入替えに付帯する工事〕						


浴室
洗面脱衣室
トイレ
ポーチ
玄関
ホール
K
D
L
table
bed
寝室
和室 4.5畳
和室 6畳
手すり仕様
屋外…プラスチック被覆SUS製ブリッジ型 34φ
浴室…塗膜SUS製 エンドハンド使用 32φ
玄関内…木製 ブリッジ型 35φ
玄関～ポーチ 立面図
ポーチ 立面図
Dタイプからの浴室 立面図
浴室 B立面図
浴室 C立面図
福祉住環境コーディネート


浴室（ユニットバス）
トイレ
玄関ホール
玄関暗転室
浴室 C矢視図
トイレ B矢視図
トイレ C矢視図
TS134GU55
TS134GU65
a
b ← → c …矢視方向を示す
建築住宅改修工事
改修計画図
S=1/30
2011.8.10



設計事務	福祉住環境コーディネート　西村事務所	件名	8 住宅改修工事	縮尺 1/50	作成日 2012.6.29
		図名	現状図・改造案1案	作図者 西村伸介	

5.受領委任払い制度
・住宅改造費助成制度のある市町

受領委任払い制度のある市町	富士市、御殿場市、伊豆市、伊豆の国市、長泉町	
助成制度のある市町	御殿場市	高齢者住宅改造費助成制度
	小山町	高齢者住宅改造費助成制度
	静岡市	あんしん住まい助成制度
	焼津市	高齢者住宅改造費助成制度
	浜松市	高齢者住宅改造費助成制度

浜松市高齢者住宅改造費助成制度

・60歳以上で心身の状況等により住宅改修を必要とする方がいる世帯。
・内容・・浴室、便所、洗面所、台所、玄関、廊下その他住宅設備を身体障害者向けに改造するための費用
・

世帯の区分	(1) 市・県民税が 非課税	(2)(1)以外で、 前年分の所得税額が 20万円以下
補助率・額	工事費×2/3以内 かつ75万円が限度額	工事費×1/2以内 かつ75万円が限度額

6.他に利用可能な制度

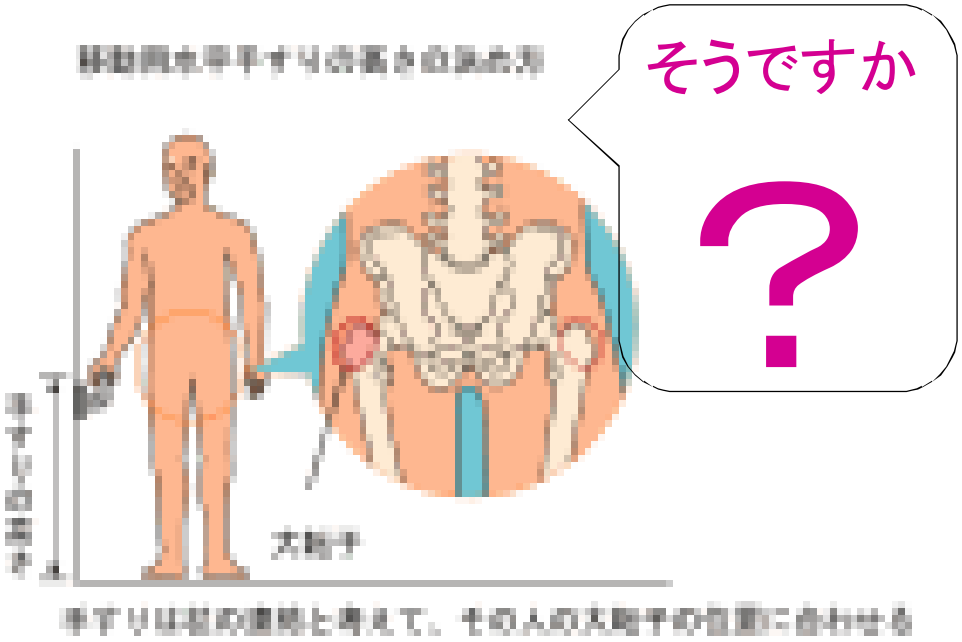
○ ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ改修に対する固定資産税の減額
改修工事が平成28年3月31日までに完了
自己負担額が50万円を超える場合
減額率=1／3

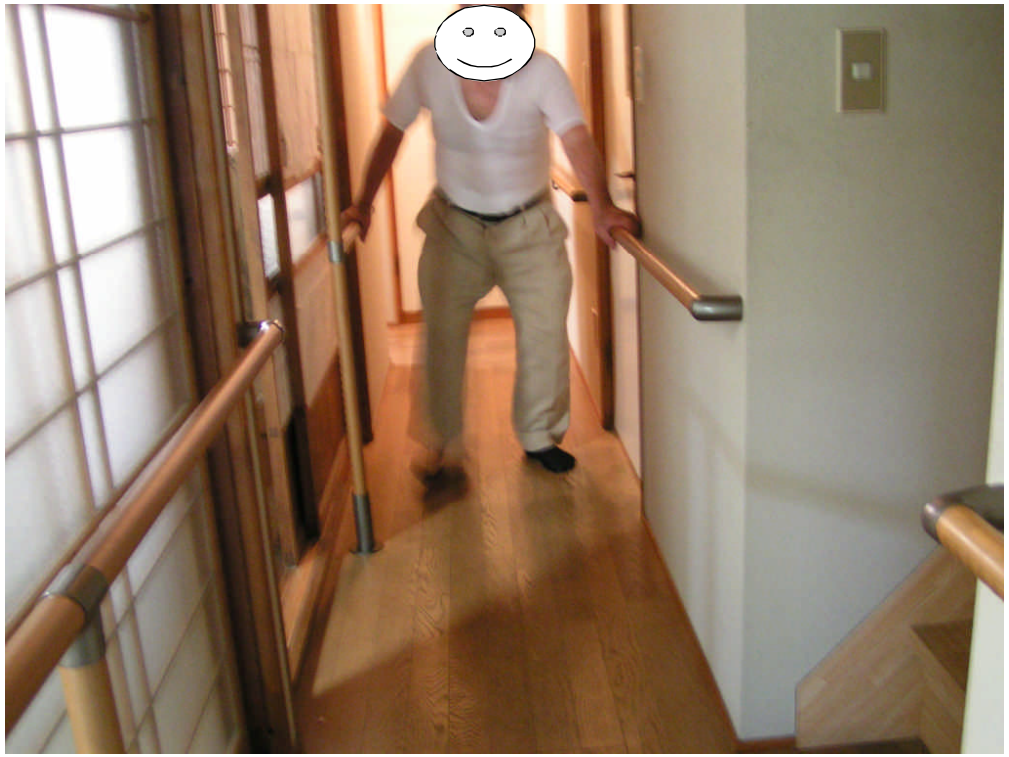
○ ﾊﾞﾘｱﾌﾘｰ改修に対する所得税の特別控除
改修後の居住開始が平成26年3月31日
自己負担額が30万円を超える場合
控除対象限度額=200万円。控除率=控除対象額の10%

○ 身体障害者日常生活用具の助成
移動用リフト(介護保険優先。下肢又は体幹機能障害2級以上)
温水洗浄便器(上肢障害2級以上)

1. 玄関アプローチ
敷地内通路

歩行用手すりの高さは？
だれが、何を、
基準に決める?


移動用手すりの高さの決め方
そうですか
？
手すりの高さ
大転子
手すりは足の延長と考えて、その人の大転子の位置に合わせる

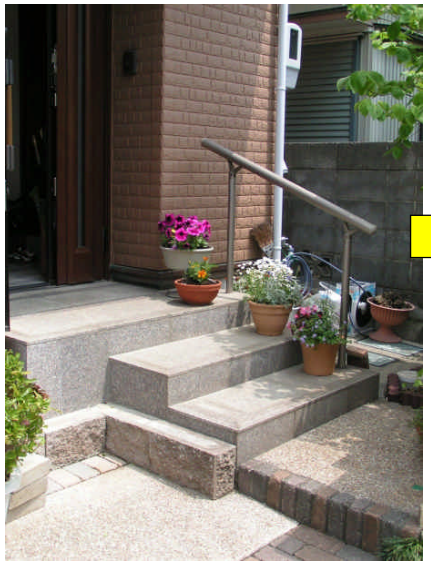


手すりの取付け
通路面の材料の
変更

レンタル
スロープ

従前のインターロッキング
ブロックを敷き込み

ステンレスパイプ
34Φ
プラスチック被覆
ステンレスパイプ
34Φ



福祉用具購入と貸与(レンタル)品目が追加されました。
平成21年4月1日から適用。

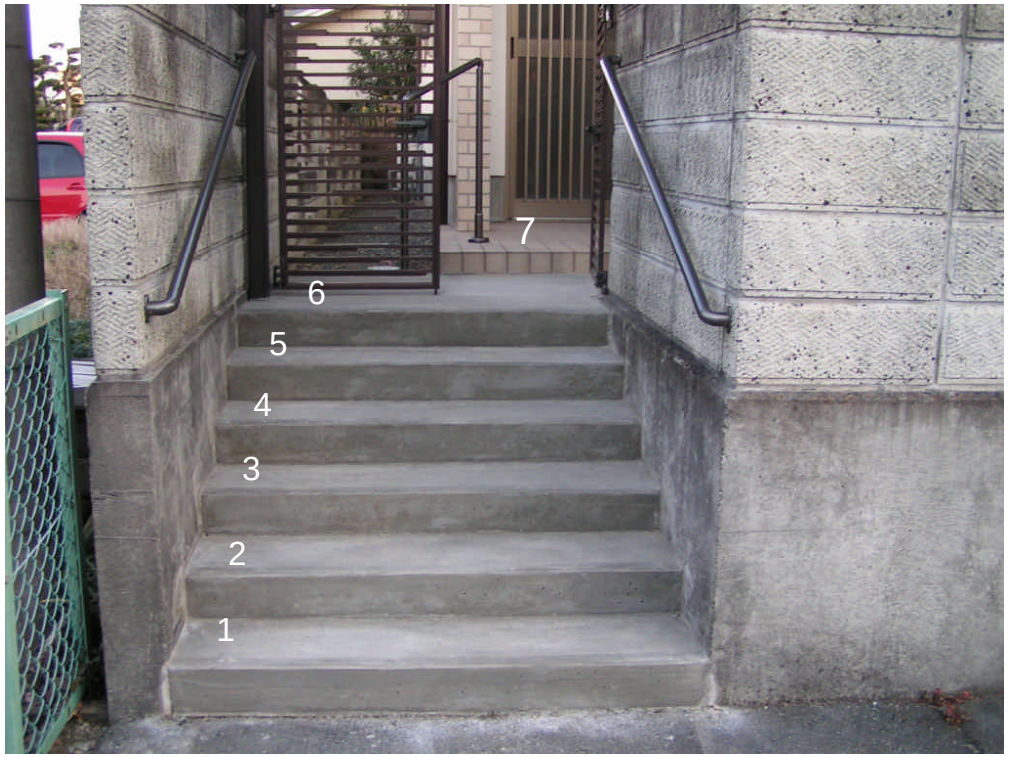
(12) 移動用リフト（つり具の部分を除く。）

①床走行式
つり具又はいす等の台座を使用して人を持ち上げ、
キャスタ等で床又は階段等を移動し、
目的の場所に人を移動させるもの。

例:ナブテスコ株式会社「J-MAX」

夫のため、
通路材料の変更
妻のため、
手すりの取付け

5
4
3
2
1


7
6
5
4
3
2
1

2.家屋への出入り

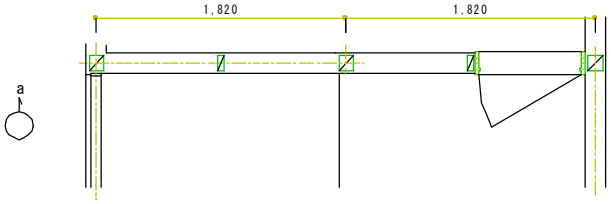
玄関ポーチ、玄関、
あるいは玄関以外から

段差　200mm

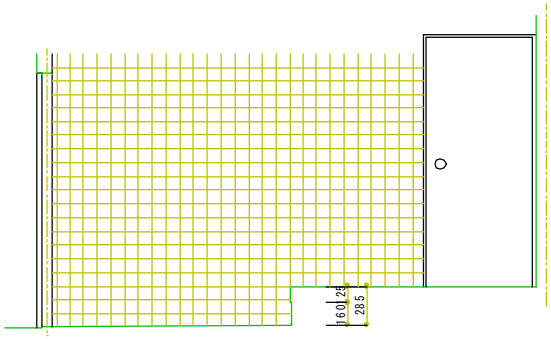
コンクリートで踏み台を
つくる
＝段差の解消

木製手すり
35Φまたは32 Φ

演習課題-1



平 面図



a矢視展開図

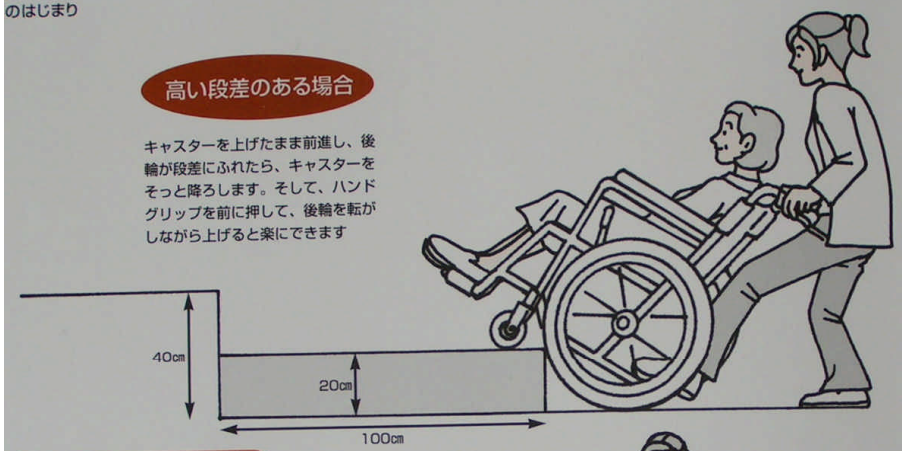
T字型
接続金具

手すりを、最上段で
切りっ放しにしない

段差解消台

高い段差のある場合

キャスターを上げたまま前進し、後輪が段差にふれたら、キャスターをそっと降ろします。そして、ハンドグリップを前に押して、後輪を転がしながら上げると楽にできます

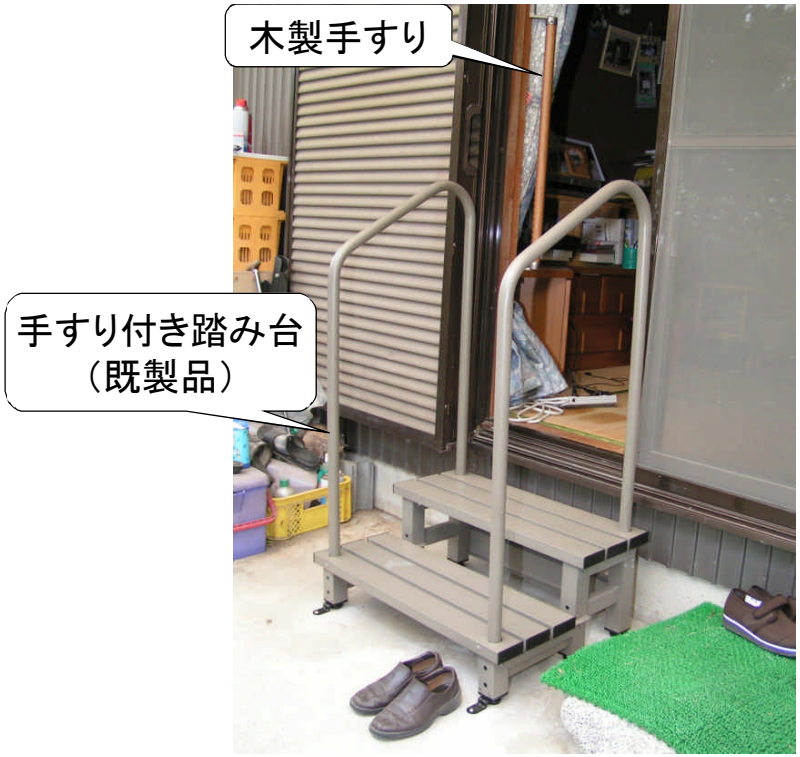


高い段差も工夫すれば乗り切れる

古い日本家屋の玄関は、上がりが高いのが特徴です。車イスで乗り越えるには、段差が40cmなら、高さ20cm、長さ100cmの台を用意します。まず、車イスのキャスターを上げ20cmの台にのせて、次に後輪を段差の角に押しつけて段上にのせます。同じ動きを2段目でもくり返します。降りるには、

スロープを下るとき

下り坂は、基本的には後ろ向きでキャスターを坂に着けたまま下りますが、キャスターを上げたままで前向きに下る場合もあります。勢いよく下ると要介護者が恐がりますので、一定のスピードで下るようにしてください

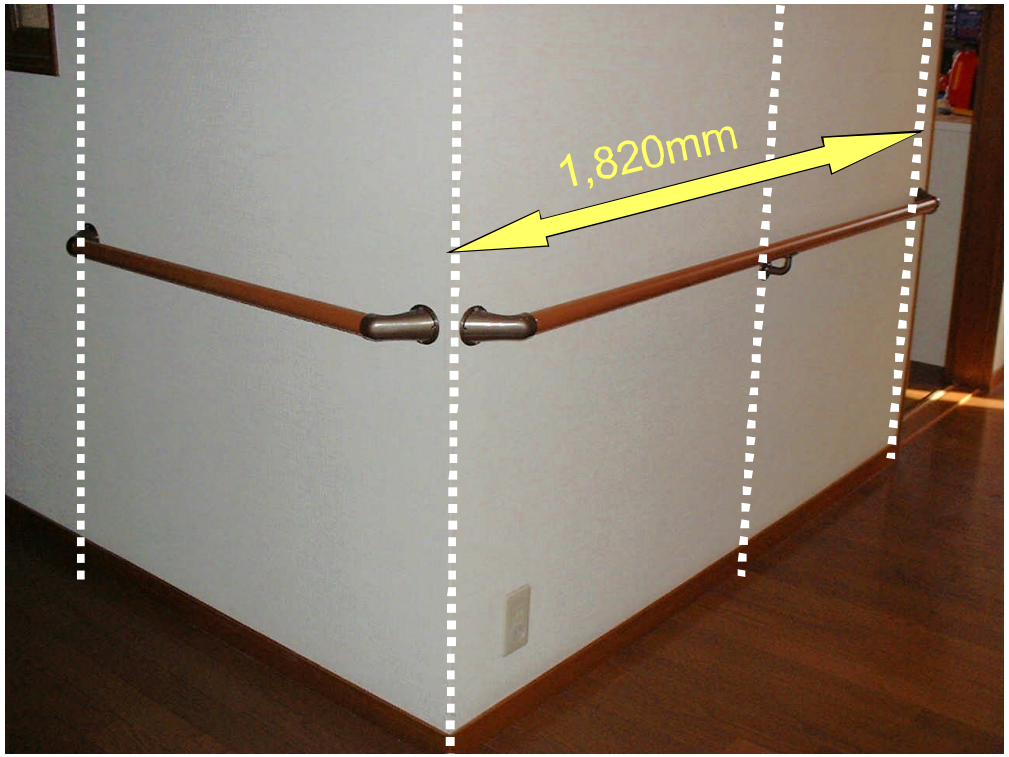

木製手すり
手すり付き踏み台
（既製品）

物干し場への
降り口
ニーズの
発見

木製スロープ
ノンスリップシート貼り
勾配≒1／6

踊り場
兼
物干し場
勾配≒1／12

3. 廊下、屋内通路


1,820mm

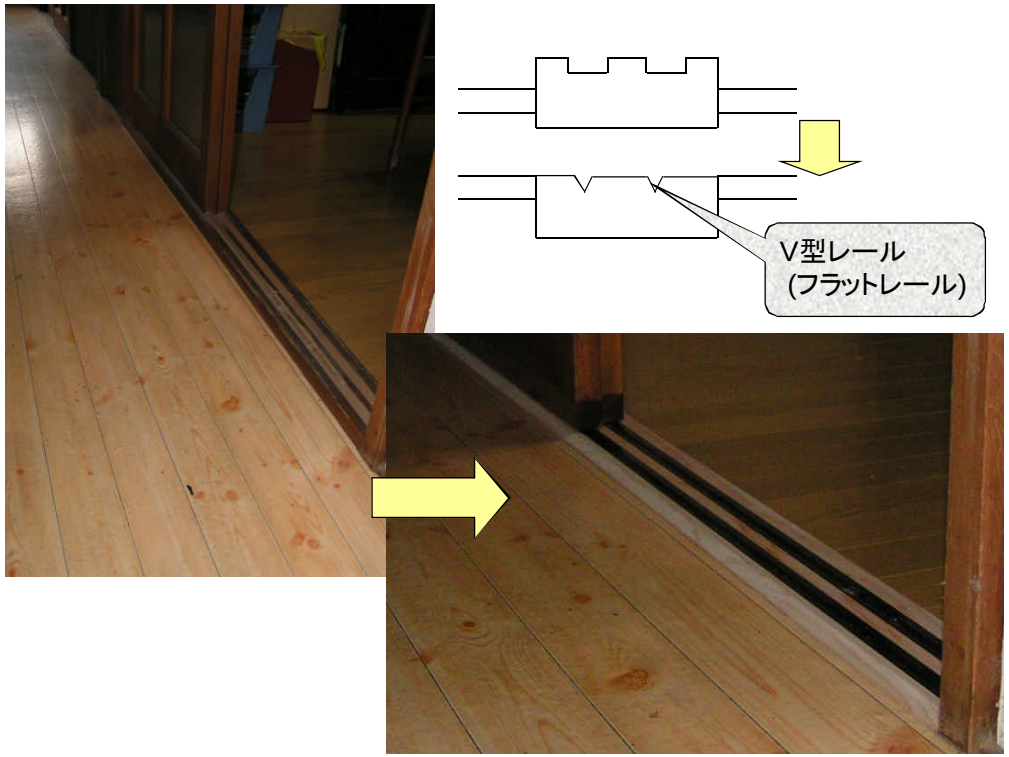
真壁用
手すり金具

入り隅用
金具

引き違い戸の前に
手すり取付け

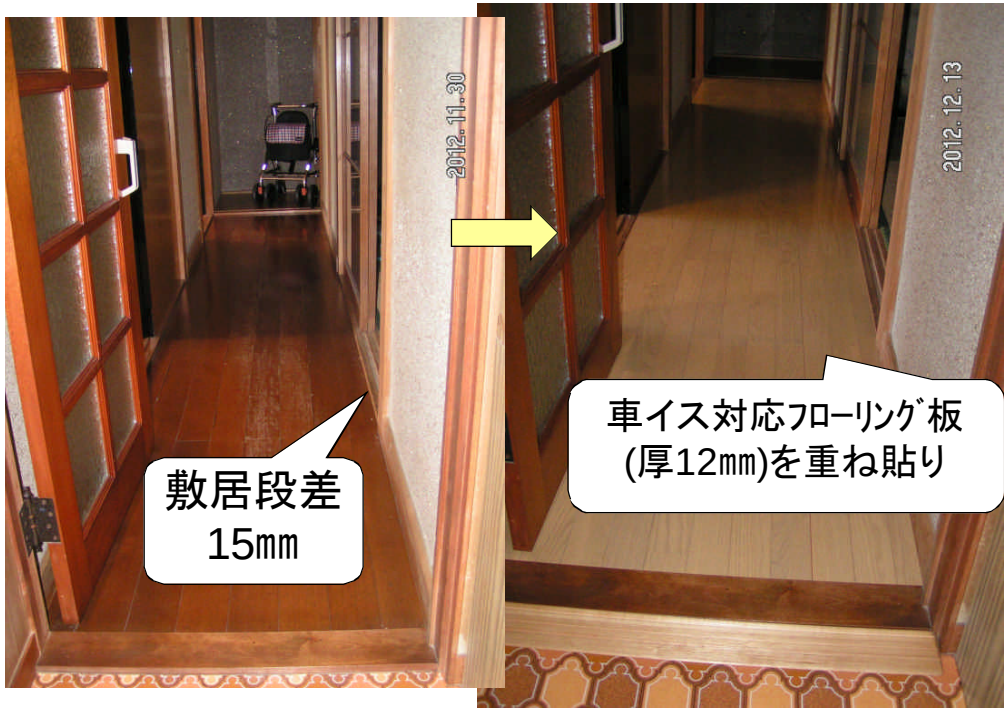
着脱式手すり

敷居段差用木製スロープ
（すりつけ板）


V型レール
(フラットレール)

敷居を撤去
＝段差の解消

ドア下に継木
（付帯工事）

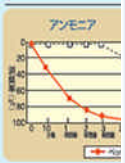

2012. 11. 30
敷居段差
15㎜
2012. 12. 13
車イス対応ﾌﾛｰﾘﾝｸﾞ板
(厚12㎜)を重ね貼り

2013.01.20
すべり止め効果の
あるｸｯｼｮﾝﾌﾛｱに
貼り替え

機能 その1

消臭機能つき!

ペットの気になるニオイの成分を強力に吸着します。
消臭剤が表層に



表面に加工している消臭剤が、臭気ガスとの化学反応による吸着をすることで、消臭効果が得られる仕組みになっています。

●消臭剤の安全性

加工剤の安全性は「SEK基準(社団法人 繊維評価技術協議会)」に準じて、経口毒性・変異原性・皮膚刺激性をテストし、「SEK基準」を上回る安全性が確認されています。

試験方法

機能 その3

すべりにくい!

すべりやすい床材はペットの身体に
大きな負担をかけます。
ペット快適専科はすべりにくく、適度なクッション性が
ペットの足や関節への負担を軽減します。

すべり試験

商品名	ペットすべり(C.S.R·D')
ペット快適専科 (2.3mm厚)	0.360
一般クッションフロア (1.8mm厚)	0.354
一般フローリング	0.214

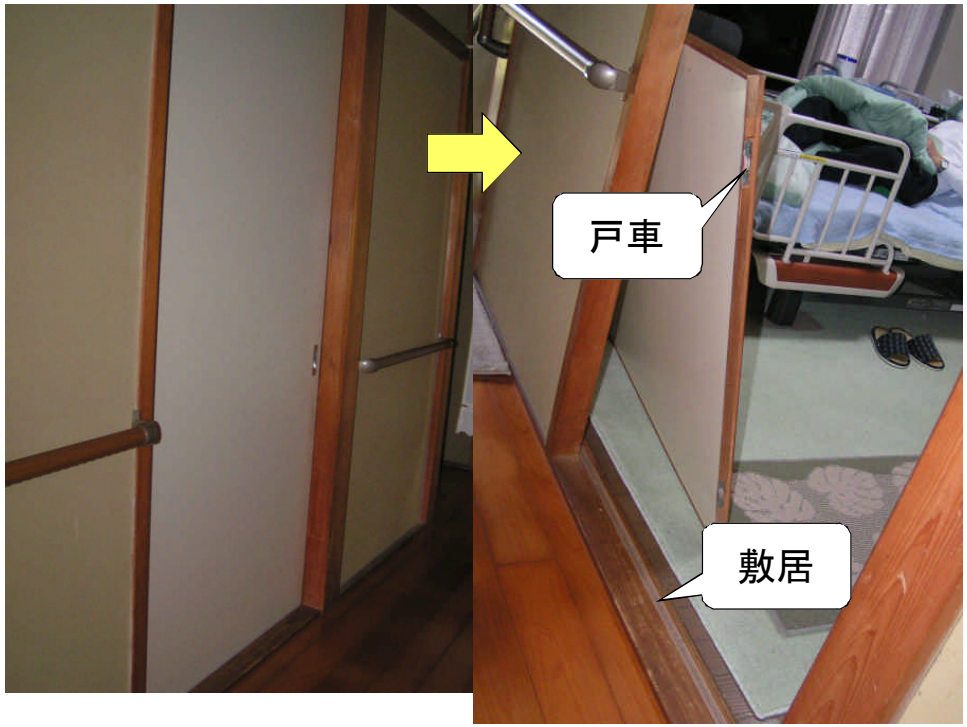
※上記の値は測定値であり、保証値ではありません。
【数値の判断基準】すべり抵抗指数(C.S.R·D')が大きい程、すべりにくいことを表しています。

試験方法

東京工業大学の小野研究室が人間の滑りを測定する目的で開発した携帯型滑り試験機(ONO-PPSM)を使用して、犬の肉球のやわらかさを模擬した発泡ゴムシートに毛の影響を模擬した麻織物をかぶせた滑り片に、荷重5kgfを載せ、斜め上18°の方向に引っ張った時に得られる最大引張り荷重を測定します。その値を載荷重量5kgfで除した値(C.S.R·D')を犬の滑り抵抗の評価指数としています。

ドア

ドア→引き戸に取替え
(吊り戸)


戸車
敷居

戸車を
取替え

敷居にアルミ製レールを
埋め込む

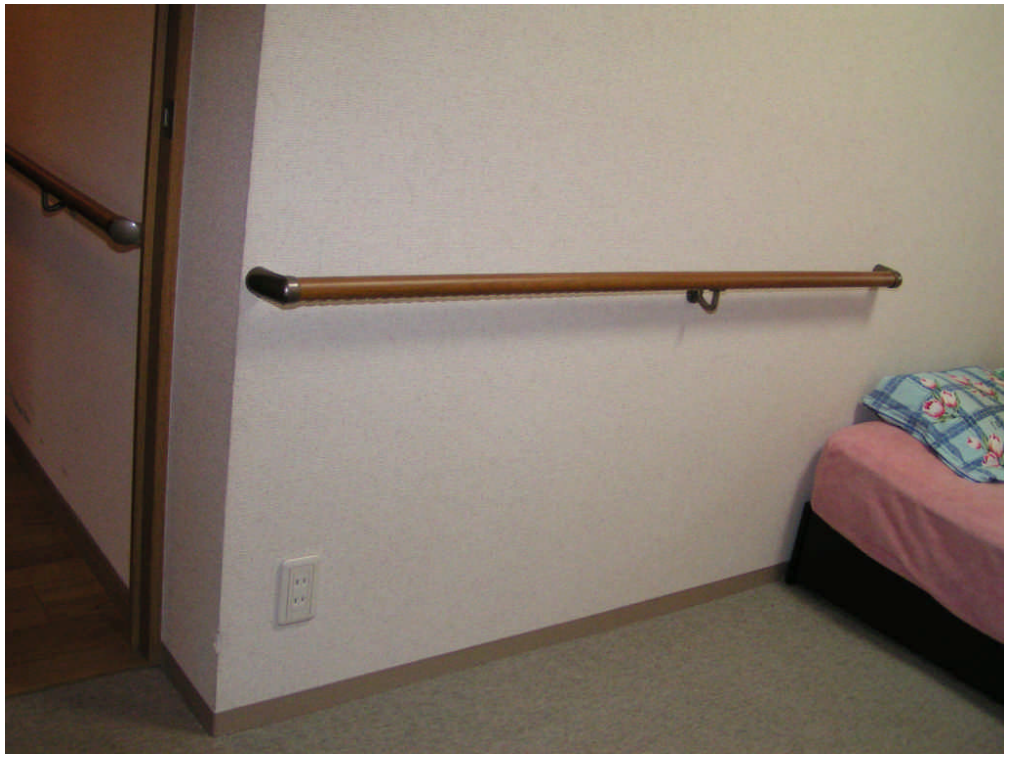
4. 階段

廻り階段の中心部に
縦手すり

最上段(降り口)で
切りっ放しにしない

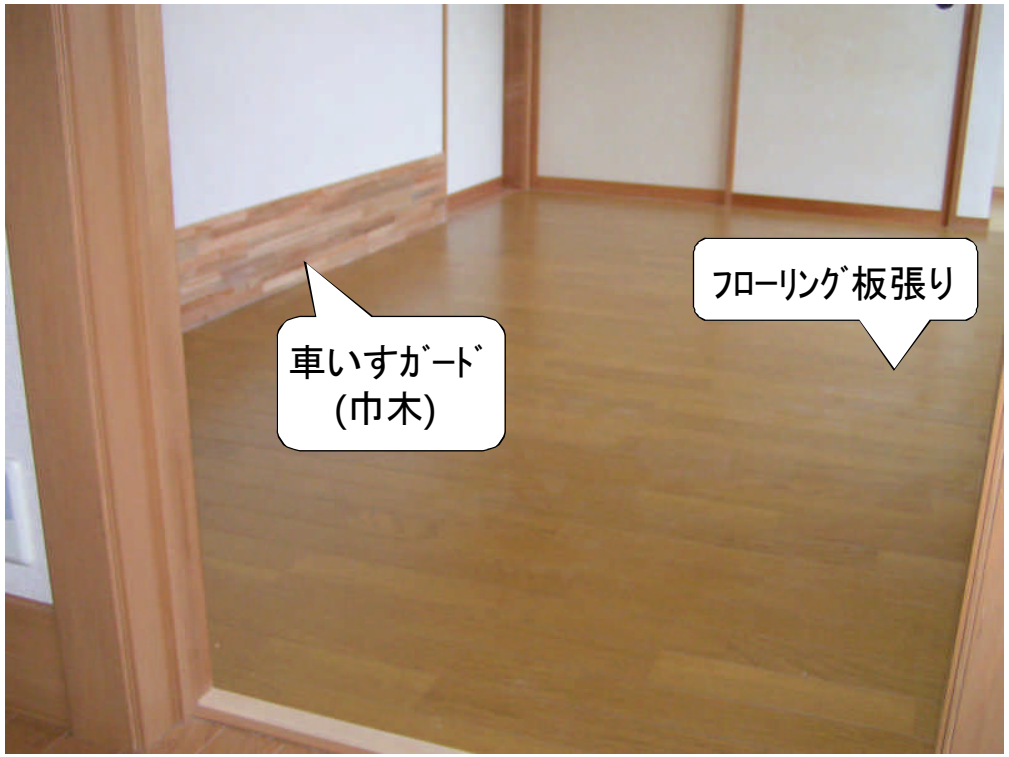
滑り止めゴム
＝床仕上げの変更

5. 寝室、他居室



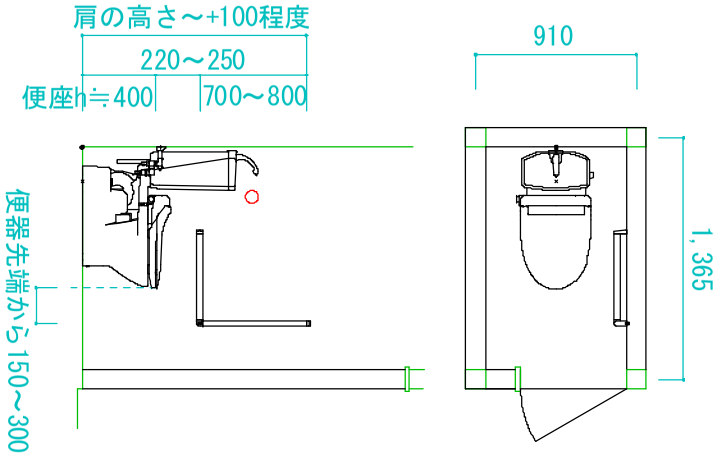
立ち上がり用
手すり

和室6畳


車いすｶﾞｰﾄﾞ
(巾木)
ﾌﾛｰﾘﾝｸﾞ板張り

据置式リフト

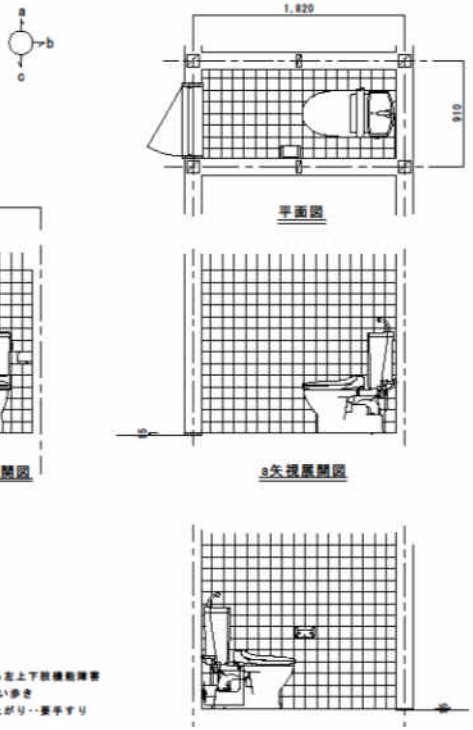
6. トイレ


肩の高さ～+100程度
220～250
便座h≒400
700～800
便器先端から150～300
910
1,365

肘掛け型
手すり

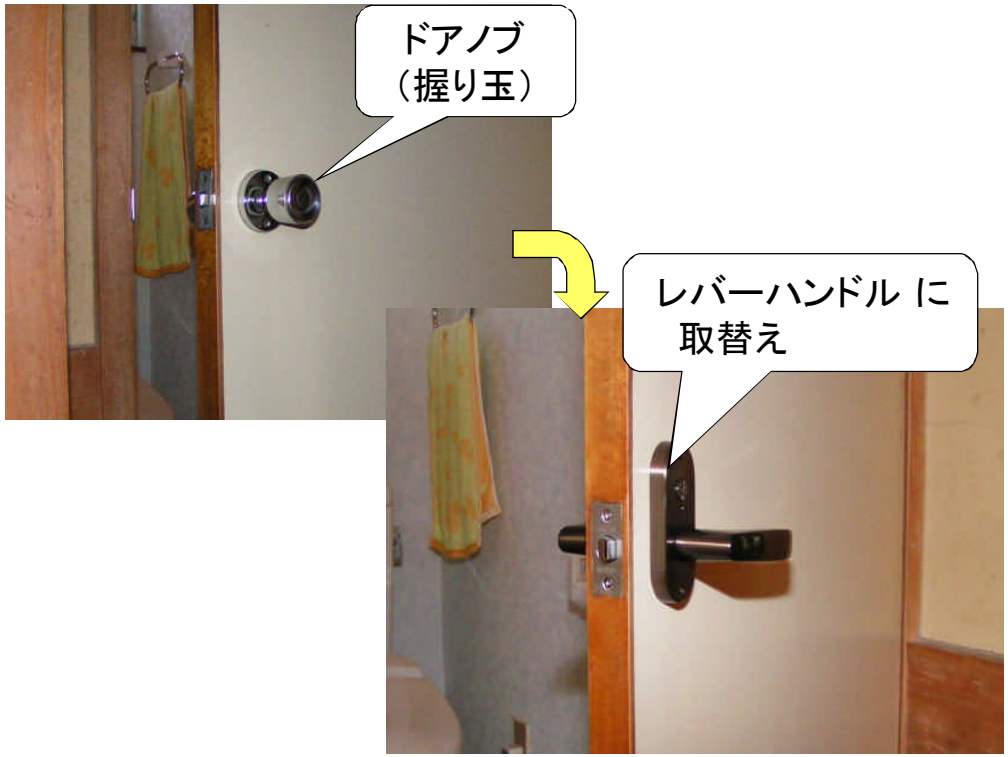
段違い
肘掛け型
手すり

演習課題-2



73歳，男性，
要介護度2
脳血管障害による左上下肢機能障害
歩行‥T杖又は伝い歩き
便器からの立ち上がり‥要手すり

敷居の撤去
=段差の解消


ドアノブ
（握り玉）
レバーハンドル に
取替え

召し合わせ
カーテン

寝室

扉の
「開き勝手の変更」

補高便座

トイレリフト
福祉用具購入
「腰掛便座」

和式(両用)便器
↓
「安く洋式便器に
替えたい」

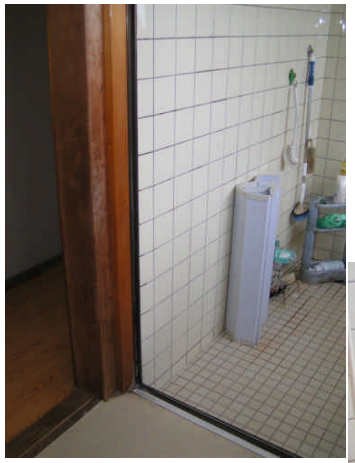
和風改造用便器
「洋式便器への改修」
「福祉用具」と解釈する
市町もある

肘掛け型
手すり
ウオシュレット付き
補高便座

7. 浴室、洗面脱衣室

車いす対応
洗髪洗面化粧台

550mm
350mm

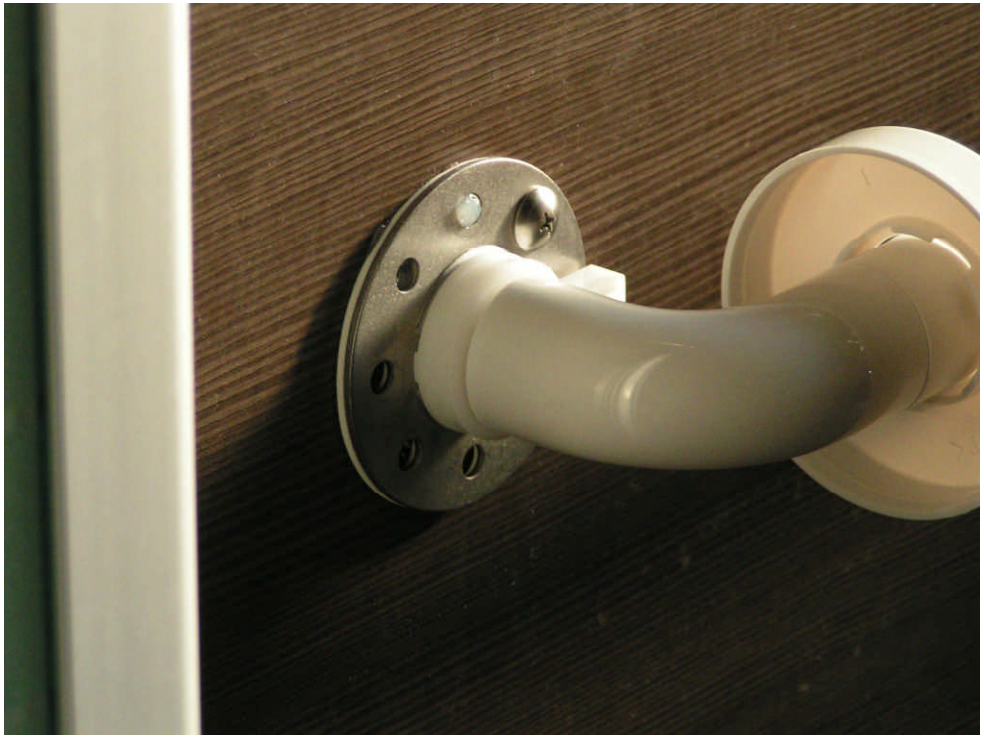


550mm
300mm

浴室用
組立式手すり

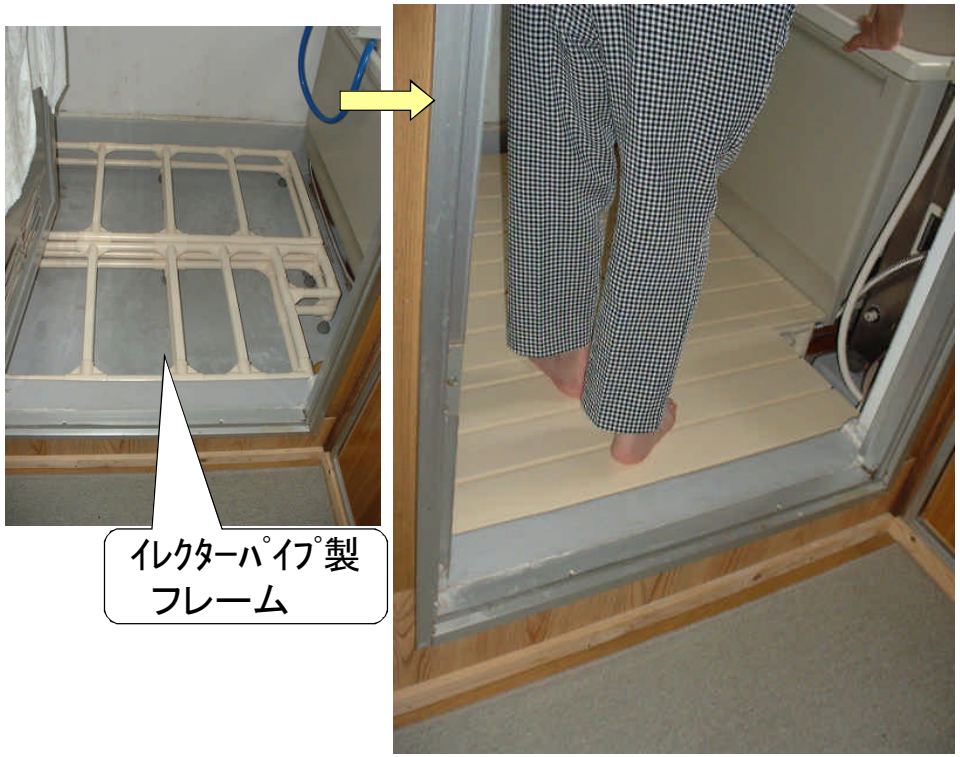
オフセット型
手すり

ユニットバスに
手すり取付け



ポリスチレン製
すのこ

またぎ高さ
650mm


ｲﾚｸﾀｰﾊﾟｲﾌﾟ製
フレーム

椅座位からの
浴槽出入り

❷ マヒした脚を入れる
背中を支える手はそのまま保ち、マヒした脚を介助しながらゆっくり入れます
❶ 動くほうの脚を入れる
お湯はたっぷりと
湯量が少ないと水の浮力が生かせません
お尻が洗い台に、両足が床に着いていることを確認したら、浴槽を手でつかみ、動くほうの脚を自分で入れ

❸ お尻をはさむように持つ

両足が浴槽の底に着いていることを確認したら、浴槽をつかむ手の位置を替えます。介護者は洗い台に片ひざを着き、お尻を両手ではさむように持ちます

❹ 浴槽に入る

前かがみになってもらい、背中側からお尻を前に押し出すようにします

❺ 浴槽にお尻を入れる

完全図解

Ultimate Practical Care

新しい介護

[監修・著者]

Hisashi Ohta

大田仁史

■茨城県立医療大学附属病院院長

Haruki Miyoshi

三好春樹

■生活とリハビリ研究所代表・理学療法士

講談社

入浴用いす
「シャワーキャリー」

入浴用いす
(移乗台)

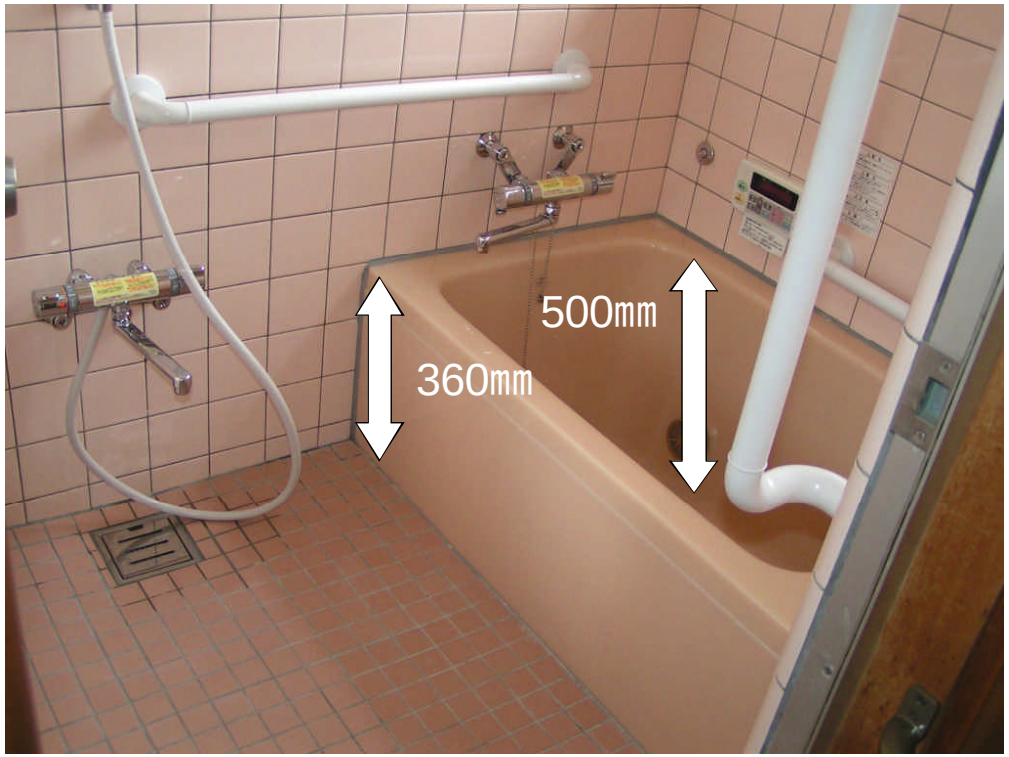
入浴用いす
(移乗台)

入浴台
（バスボード）

内開き戸
洗い場が狭くなる

折れ戸に取替え

330mm
600mm


500mm
360mm

４．５＊６尺
浴室を
ユニットバスに
改造

外付け引き戸
敷居段差なし

ﾕﾆｯﾄﾊﾞｽ
1200×1600㎜
洗面器置き台